

Jídelní lístek

47. týden: 19. listopad - 23. listopad 2018

Pondělí:	Polévka kapustová 1,9,12	Alžběta
19.11.	1 Rizoto z vepřového masa, strouhaný sýr, okurek 1,7,9,12	
	2 Vepřová pečeně na paprice, vařené těstoviny 1,3,7,9,12	
	3 Drobenková buchta s tvarohem a broskvemi 1,3,6,9,12	v
	4 Vepřové kousky na zázvoru, vař. brambory (fazolky, žampiony, víno) 1,3,6,9,12	
Vital menu:	5 Šopský salát, pečivo 1,3,7	
Výběr:	6 Kuřecí prsa s hermelínem a brusinkami, hranolky, obloha 1,7,9,12	
Večeře:	1 Vepřové nudličky na kurkumě a chilli, duš. rýže (cibule, kapie, pórek) 1,6,9,12	
Večeře:	2 Smažený květák, vařené brambory, tatarská omáčka 1,3,7	
Úterý :	Polévka pekingská s nudlemi 1,3,6,9,11,12	Nikola
20.11.	1 Vepřové výpečky, kysané zelí, domácí houskové knedlíky 1,3,9,12	
	2 Kovbojský vepřový steak, vař. brambory (fazole, kukuřice, protlak) 1,9,12	
	3 Cuketa na smetaně, vařené vejce, vařené brambory 1,3,7,9	v
	4 Drůbeží játra na červeném víně s pórkem a kapií, dušená rýže 1,9,12	
Vital menu:	5 Salát z peč. brambor s fazolkami, slaninou, zeleninou a parmezánem 1,3,7,9	
Výběr:	6 Vepř. medailonky s karamelizovanou červ. cibulkou, am. brambory, obloha 1,9,12	
Večeře:	1 Kuřecí soté s cibulí a žampiony, dušená rýže 1,7,9,12	
Večeře:	2 Boloňské špagety se sýrem 1,3,7,9	
Středa:	Polévka uzená s bramborem a zeleninou 1,9,12	Albert
21.11.	1 Mleté masové šišky zapeč. sýrem, rozmarýnová br. kaše, salát 1,3,7,10,12	
	2 Kuřecí kung-pao, divoká rýže (kapie, cibule, pórek, arašidy) 1,3,5,6,9,11	
	3 Jablečno-hruškový závin z listového těsta 1,3,7	v
	4 Fazolový guláš s uzeninou, chléb 1,3,9,12	OVOCE
Vital menu:	5 Vajíčková pomazánka s pažitkou obložená zeleninou, pečivo 1,3,7,10	
Výběr:	6 Smažené kuřecí paličky, bramborová kaše, obloha 1,3,7	
Večeře:	1 Znojemský vepřový steak, divoká rýže 1,9,12	
Večeře:	2 Trempská pánev, chléb (vepřové maso, zelenina, brambory) 1,3,9,12	
Čtvrtek:	Polévka hráškový krém s krutony 1,3,7,9,12	Cecílie
22.11.	1 Pikantní hovězí guláš, domácí houskové knedlíky 1,3,9,12	
	2 Vepřová pečeně na žampionech, dušená rýže 1,9,12	
	3 Indické karí s cizrnou a tofu, dušená rýže 1,4,6,9,11,12	v
	4 Zapékané těstoviny s kuřecím masem a špenátem 1,3,7	
Vital menu:	5 Zeleninový talíř s vepřovými nudličkami „Gyros“, tzatziki, pečivo 1,3,7	
Výběr:	6 Uzená kýta v bramboráku na křenovém zelném salátu 1,3,9	
Večeře:	1 Kuře pečené na majoránce, dušená rýže 1,9,12	
Večeře:	2 Chlapský guláš, domácí houskové knedlíky (mleté maso pln. fefronkou) 1,3,10	
Pátek:	Polévka hovězí s játrovou rýží a nudlemi 1,3,9,12	Klement
23.11.	1 Smaž. vepř. řízek v bylinkové strouhance, šťouch. brambory, okurek 1,3,7	
	2 Kuře pečené v sezamu, dušená rýže 1,9,11,12	
	3 Krupicová kaše s lesním ovocem 1,7	v
	4 Vepřový flamendr, dušená rýže (kapie, cibule, protlak, chilli) 1,9,12	
Vital menu:	5 Holandský sýrový salát obložený zeleninou, pečivo 1,3,7	
Výběr:	6 Kuř. kousky s klobáskou, paprikou, slaninou a fazolkami, am. brambory, obl. 1,9,12	
Večeře:	1 Záhorácký závitok, šťouchané brambory (vepř. maso, zelí, uzenina) 1,9,12	
Večeře:	2 Myslivecké kuřecí nudličky, duš. rýže (žampiony, pórek, slanina, majoránka) 1,9,12	